

# PROGRAMM STARTEVENT "WIL BEWEGT!" 5. MAI 2024



ZEIT	KLOSTERWEG 1	KLOSTERWEG 2	KLOSTERWEG 3	SPORTWIESE KLOSTERWEG	HARTPLATZ KLOSTERWEG	AREAL KLOSTERWEG
10:00-11:00	ZUMBA	BEWEGUNGS- LANDSCHAFT	HIP-HOP FÜR KINDER	PLAUSCH- FUSSBALL- TURNIER	FREIES SPIELEN	OL FIXFINDER
11:15-12:15	KICKBOXEN		ROCK'N'ROLL			
12:15-13:00	MITTAGSPAUSE (MIT FESTWIRTSCHAFT)					
13:00	ANSPRACHE JIGME SHITSETSANG, STADTRAT					
13:15-14:15	CROSSFIT	BEWEGUNGS- LANDSCHAFT	MINDFUL KIDS YOGA <small>*FALLS VORHANDEN, YOGAMATTE MITBRINGEN</small>	PLAUSCH- FUSSBALL- TURNIER	FREIES SPIELEN	OL FIXFINDER
14:30-15:30	GYMNASTIK FÜR ALLE		YOGA FÜR ALLE <small>*FALLS VORHANDEN, YOGAMATTE MITBRINGEN</small>			
15:45-16:45	TAI CHI		PILATES <small>*FALLS VORHANDEN, FITNESSMATTE MITBRINGEN</small>			

## WEITER FINDEN FOLGENDE KURSE STATT: (NICHT AUF SPORTANLAGE KLOSTERWEG)

13:30-14:30	KAMPFSPORT (JUDO/KARATE)	BSC ARASHI YAMA (PESTALOZZISTR. 17)
13:30-15:00	EINFÜHRUNG KLETTERN/BOULDERN	LIDL SPORTPARK BERGHOLZ BOULDERFELSEN
15:00-16:00	SELBSTVERTEIDIGUNG (AIKIDO/JU-JITSU)	BSC ARASHI YAMA (PESTALOZZISTR. 17)

# WIR BEWEGEN WIL!

