

L I N  
D E N  
H O F



## Programm 2. Hälfte Dezember 2025

MONTAG, 15. DEZEMBER

09.00–11.30 Internationaler Hobby Nähtrreff

DIENSTAG, 16. DEZEMBER

08.30–11.30 Sozialberatung Soziale Dienste  
09.00–11.00 Deutsch sprechen

MITTWOCH, 17. DEZEMBER

09.00–11.00 Deutsch sprechen  
14.00–16.00 Tigrinisch für Kinder  
16.30–17.30 Quartier-Büro

DONNERSTAG, 18. DEZEMBER

08.30–11.00 Beratung für Familienplanung,  
Schwangerschaft & Sexualität<sup>1</sup>  
09.30–11.00 Frauencafé  
18.00–19.00 Zumba (Sporthalle Lindenhof)

FREITAG, 19. DEZEMBER

09.00–11.00 Quartier-Zmorge

SONNTAG, 21. DEZEMBER

09.30–11.00 Meditation und Entspannung

MONTAG, 22. DEZEMBER

Kein Betrieb über die Ferien

SONNTAG, 27. DEZEMBER