

L I N
D E N
H O F



Programm 1. Hälfte Dezember 2025

MONTAG, 1. DEZEMBER

09.00–11.30 Internationaler Hobby Nähtrreff

DIENSTAG, 2. DEZEMBER

08.30–11.30 Sozialberatung Soziale Dienste
09.00–11.00 Deutsch sprechen

MITTWOCH, 3. DEZEMBER

09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–16.00 Tigrinisch für Kinder
16.30–17.30 Quartier-Büro

DONNERSTAG, 4. DEZEMBER

08.30–11.00 Beratung für Familienplanung,
Schwangerschaft & Sexualität¹
09.30–11.00 Frauencafé

FREITAG, 5. DEZEMBER

09.00–11.00 Quartier-Zmorge

SONNTAG, 7. DEZEMBER

09.30–11.00 Meditation und Entspannung

MONTAG, 8. DEZEMBER

09.00–11.30 Internationaler Hobby Nähtrreff
15.00–16.45 Schenk mir eine Geschichte

DIENSTAG, 9. DEZEMBER

08.30–11.30 Sozialberatung Soziale Dienste
09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–15.30 Japanischer Volkstanz

MITTWOCH, 10. DEZEMBER

09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–16.00 Tigrinisch für Kinder
16.30–17.30 Quartier-Büro

DONNERSTAG, 11. DEZEMBER

08.30–11.00 Beratung für Familienplanung,
Schwangerschaft & Sexualität¹
09.30–11.00 Frauencafé
10.00–11.00 Quartier-Büro

SAMSTAG, 13. DEZEMBER

09.00–15.00 Garagenflöhmi
09.00–13.00 Flicktreff

SONNTAG, 14 DEZEMBER

09.30–11.00 Meditation und Entspannung
12.00–14.00 Winteressen
14.00–16.30 Sonntags-Treff