

L I N
D E N
H O F



Programm 1. Hälfte Januar 2026

MONTAG, 29. DEZEMBER

Kein Betrieb über die Ferien

SONNTAG, 4. JANUAR

MONTAG, 5. JANUAR

09.00–11.30 Internationaler Hobby Nähtreff

DIENSTAG, 6. JANUAR

08.30–11.30 Sozialberatung Soziale Dienste
09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–15.30 Japanischer Volkstanz

MITTWOCH, 7. JANUAR

09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–16.00 Tigrinisch für Kinder
16.30–17.30 Quartier-Büro

DONNERSTAG, 8. JANUAR

08.30–11.00 Beratung für Familienplanung,
Schwangerschaft & Sexualität¹
09.30–11.00 Frauencafé
10.00–11.00 Quartier-Büro
18.00–19.00 Zumba (Sporthalle Lindenhof)

SAMSTAG, 9. JANUAR

09.00–13.00 **Flicktreff**

SONNTAG, 10. JANUAR

09.30–11.00 Meditation und Entspannung
14.00–16.30 **Sonntags-Treff**