



Qigong am Weier

Eingeladen sind Menschen über 65
und alle Interessierten

21. Mai bis 24. September 2025

jeweils am Mittwoch

von 09.30 bis 10.30 Uhr

auf der Wiese beim Stadtweier Wil

Das Angebot ist kostenlos.

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Qigong am Weier

Qigong ist eine Konzentrations- und Bewegungsform für Körper und Geist. Mit langsamen und sanften Bewegungsabläufen wird das Gleichgewicht, die Konzentration und Koordination trainiert. Qigong kann in jedem Alter und körperlichen Verfassung gemacht werden. Es fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit.

Jeweils am Mittwoch, 09.30 bis 10.30 Uhr

Daten: 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09. und 24.09.2025

Durchführung nur bei trockener Witterung (kein Regen). Sie brauchen der Witterung angepasste Kleidung. Bei unsicherem Wetter erteilt Pro Senectute Wil Auskunft über die Durchführung (071 913 87 87).

Fachliche Leitung: Beatrice Gemperli-Link dipl. Qigong Lehrerin, Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Qigong/Taijiquan

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

