

L I N
D E N
H O F



Programm 1. Hälfte März 2026

MONTAG, 23.FEBRUAR

09.00–11.30 Internationaler Hobby Nähtrreff

DIENSTAG, 24. FEBRUAR

08.30–11.30 Sozialberatung Soziale Dienste
09.00–11.00 Deutsch sprechen

MITTWOCH, 25.FEBRUAR

09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–16.00 Tigrinisch für Kinder
16.30–17.30 Quartier-Büro

DONNERSTAG, 26.FEBRUAR

08.30–11.00 Beratung für Familienplanung,
Schwangerschaft & Sexualität¹
09.30–11.00 Frauencafé
10.00–11.00 Quartier-Büro
18.00–19.00 Zumba (Sporthalle Lindenhof)²
19.00–20.00 Yoga

FREITAG, 27.FEBRUAR

09.00–11.00 Quartier Z'morge
09.00–11.00 Digital Café

SONNTAG, 1. MÄRZ

09.30–11.00 Meditation und Entspannung

MONTAG, 2.MÄRZ

09.00–11.30
15:30 – 17:00 Internationaler Hobby Nähtrreff
Schenk mir eine Geschichte

DIENSTAG, 3.MÄRZ

08.30–11.30 Sozialberatung Soziale Dienste
09.00–11.00 Deutsch sprechen

MITTWOCH, 4.MÄRZ

09.00–11.00 Deutsch sprechen
14.00–16.00 Tigrinisch für Kinder
16.30–17.30 Quartier-Büro

DONNERSTAG, 5.MÄRZ

08.30–11.00 Beratung für Familienplanung,
Schwangerschaft & Sexualität¹
09.30–11.00 Frauencafé
10.00–11.00 Quartier-Büro
18.00–19.00 Zumba (Sporthalle Lindenhof)²
19.00–20.00 Yoga

SONNTAG, 8.MÄRZ

09.30–11.00 Meditation und Entspannung
14.00–16.30 Sonntagstreff