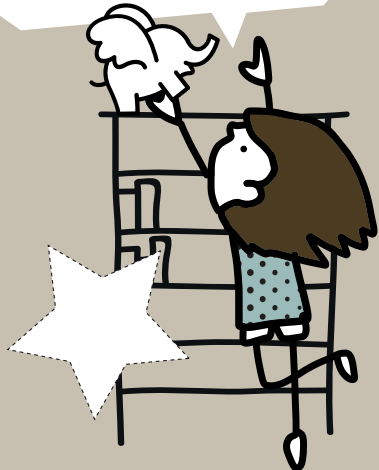


Sei lavar as mãos e assoar o nariz autonomamente.



Sou capaz de manusear os brinquedos com cuidado e sei que arrumar faz parte da brincadeira.



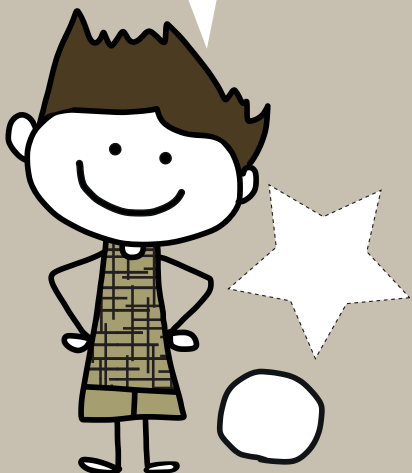
Sou capaz de formular as minhas necessidades.



Tomo o pequeno-almoço antes de vir para o jardim de infância.



Já percebo um pouco de alemão. Olá! O meu nome é... Sou de...



Sou capaz de desempacotar e comer o meu lanche de forma autónoma.



Estou descansado e recetivo de manhã (noite de sono sem perturbações de pelo menos 10 – 12 horas).



Posso despedir-me dos meus pais à porta do jardim de infância e entrar sozinho/a (desde o primeiro dia).



Costumo jogar, de vez em quando, jogos de cartas ou puzzles com os meus pais em casa.



Consigo vestir-me e despir-me sozinho/a (por exemplo, casaco, colete refletor, luvas, gorro e roupa de ginástica).



Sou capaz de compreender e seguir regras.



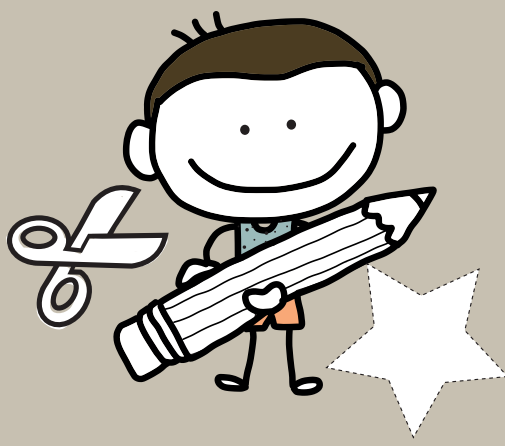
Sei quando tenho de ir à casa de banho e consigo ir sozinho.



Já não preciso de usar fraldas durante o dia.



Já tive a minha primeira experiência de utilização de tesouras, cola e lápis em casa.



Consigo socializar com outras crianças e resolver conflitos sem violência.



Posso sair para o ar livre todos os dias e aprender a correr, trepar e equilibrar-me.

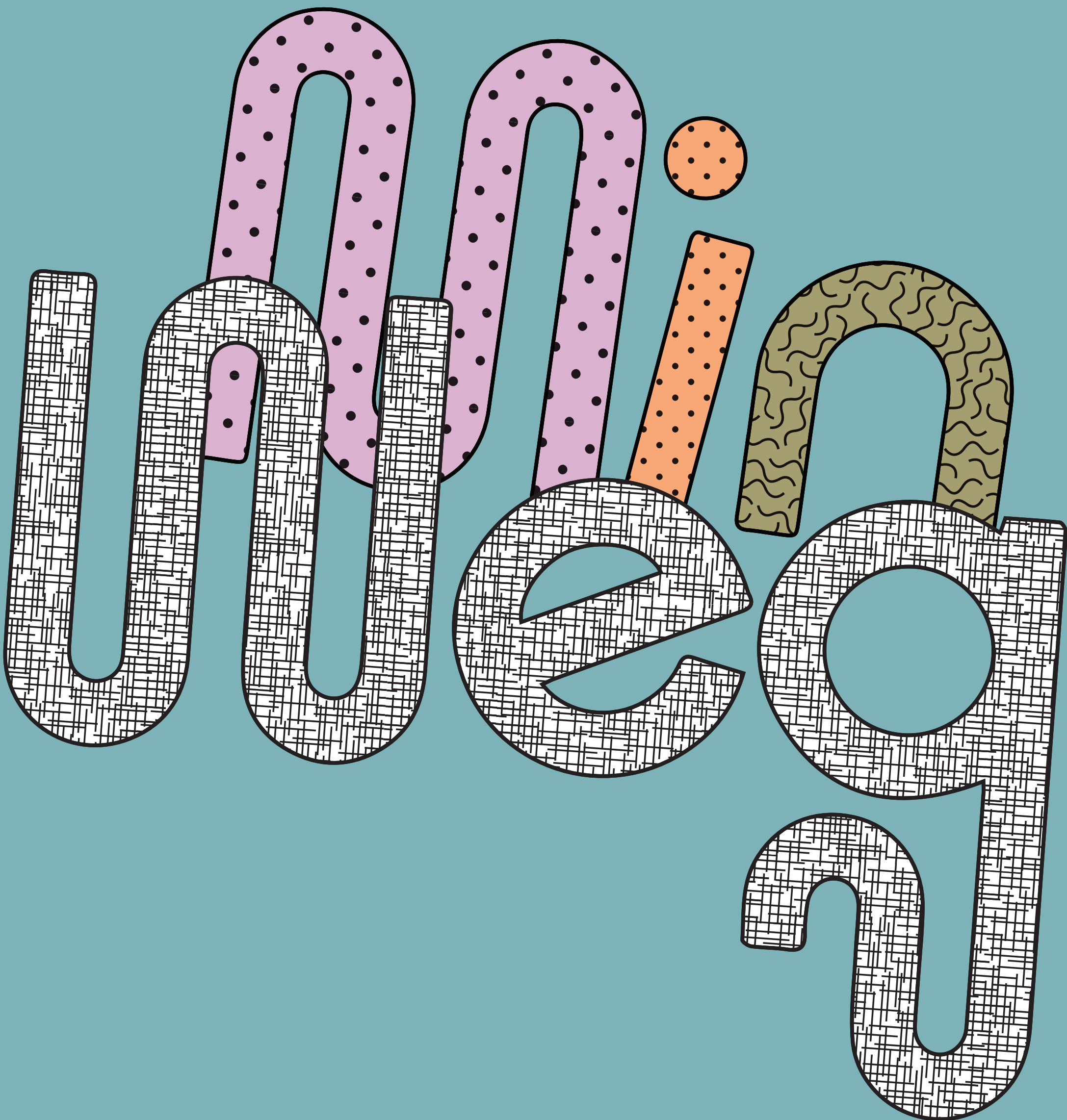


Juntos podemos conseguir mais: apoiamos o seu filho/a sua filha e mostramos-lhe o caminho.

A ordem no cartaz corresponde à ordem na brochura «Min Weg». Recomendamos que pendurem o cartaz na vossa casa. Incentive o seu filho/a sua filha a desenhar no cartaz com as estrelas incluídas. Desta forma, poderão ver juntos o sucesso.



Descarregue o cartaz noutras línguas aquí.



para um início
bem sucedido no jardim de infância