



Healthy Talk

Ein inspirierender Vortrag rund um die ganzheitliche Gesundheit.

Mittwoch, 26. August 2026

19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung erwünscht

Eintritt Fr. 15.00

- Tauche ein in das Wunderwerk Körper
- Was sind die Body Basics
- Lerne Prävention statt Reaktion
- Mehr Energie, Balance & Lebensqualität

Im Anschluss: Raum für Austausch, Fragen & spannende Gespräche.

Live-Aus-
tausch mit der
Ärztin

Sigrid Gruppe

Gründerin
Body
Basics

und weitere
Erfolgs-
geschichten

StadtBibliothek
StadtBibliothek



Stadtbibliothek Wil
Marktgasse 88,
im Hof, 9500 Wil

Tel. 071 913 53 33
stadtbibliothek@stadtwil.ch
www.stadtwil.ch/bibliothek

