

Wenn Sie diese Information nicht lesen können, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter WIL BLEIBT FIT

Sport treiben - gesund bleiben.



WIL BLEIBT FIT! Mai 2026

Willkommen zum Newsletter der Fachstelle Sport und Infrastruktur!

Auch diesen Monat findet ihr News und weitere spannende Informationen aus dem Sportbereich der Stadt Wil auf einen Blick. Viel Spass beim Durchstöbern!

- 1. Wiler Altstadtlauf
- Coop Gemeindeduell
- Leiter*innen
- Sportmythos des Monats
- Unihockey bi de Lüüt
- Gratulation

News aus der Fachstelle

1. Wiler Altstadtlauf

Coop Gemeindeduell 2026

Die erfolgreiche Premiere des Wiler Altstadtlaufs vom 3. Mai 2026 hat 475 Finisher begeistert. Gemeinsam wurden rund 399'849 Sekunden Bewegungszeit gesammelt, was über viereinhalb Tagen entspricht. Teilgenommen haben alle Altersgruppen von Jahrgang 1946 bis 2024. So wurde für eine lebendige Atmosphäre in der Altstadt gesorgt.

Der Anlass bildete zugleich den Auftakt zum Coop Gemeinde Duell 2026, bei dem Wil noch bis Ende Mai Bewegungsminuten sammelt mit dem Ziel, die bewegteste Gemeinde der Schweiz zu werden.

Weitere Informationen, Impressionen, Fotos und Videos sind auf der Homepage verfügbar.

[Impressionen-Altstadtlauf](#)



Läuferinnen und Läufer nach dem Startschuss beim 1. Wiler Altstadtlauf

Coop Gemeindeduell

Das Coop Gemeindeduell läuft noch bis zum 31. Mai 2026.

Wir freuen uns über alle Minuten, die bis dahin noch gesammelt werden!

Unser Ziel ist es, die bewegteste Gemeinde der Schweiz zu werden, dafür sind wir auf euer Engagement angewiesen.

Zum Coop Gemeindeduell



Leiter*innen

Interesse? Melde dich! sport@stadtwil.ch

Du hast Freude daran, Kinder für Bewegung zu begeistern, deine Sportart weiterzugeben und Action in die Turnhalle zu bringen? Dann bist du bei sport4kids genau richtig!

Deine Aufgaben

Du bist Teil des "sport4kids" Projekts und bist in der Stadt Wil SG im Einsatz. Du leitest eine Trainingseinheit ausserhalb der Schulzeit unter der Woche für ca. 1.5h pro Woche.

Die Gruppengrösse bewegt sich zwischen 8 und 20 Kindern.

Die wöchentlichen Sportkurse finden im Zeitraum vom 19. Oktober 2026 bis zum 9. April 2027 statt.

Der Wochentag, die Alterskategorie sowie die Sportart sind flexibel wählbar.

(Ideal zwischen 16:00 und 18:00 Uhr)

Für unser polysportives Kids-Programm suchen wir motivierte Leiter*innen für:

- Hip Hop / Tanz
- Parcours
- Volleyball
- Auch andere Sportarten möglich

Das bringst du mit:

- Begeisterung für Sport und die Arbeit mit Kindern (Kindergarten bis 6. Klasse)
- Vorteilhaft: J + S -Anerkennung in der entsprechenden Sportart
- Erfahrung im Unterrichten oder Leiten von Gruppen
- Zuverlässigkeit, Engagement und Selbstständigkeit

Wir bieten:

- Sinnstiftende Tätigkeit mit der Möglichkeit wertvolle pädagogische Erfahrung im Umgang mit Kindern zu sammeln
- Faire Entlohnung
- Die Möglichkeit kreativ zu sein und aktiv mitzugestalten
- Unterstützung durch die Fachstelle Sport und Infrastruktur

Interesse? Melde dich mit einer kurzen Info zu dir und deiner Sportart bei uns!
(sport@stadtwil.ch)

Sportmythos des Monats

"Je mehr ich schwitze, desto effektiver ist mein Training"

Viele verbinden starkes Schwitzen automatisch mit einem intensiven Training.

Tatsächlich sagt Schweiß aber fast nichts über den Kalorienverbrauch oder die Trainingsleistung aus.

Was wirklich stimmt:

Schwitzen ist in erster Linie ein Kühlmechanismus des Körpers. Sobald die Körpertemperatur steigt (durch Hitze, Bewegung oder hohe Luftfeuchtigkeit), produziert der Körper Schweiß. Dieser verdunstet auf der Haut und kühlt den Körper ab. Gut erkennbar ist dies beispielsweise in der Sauna oder bei einem Spaziergang an einem heissen Sonnentag.

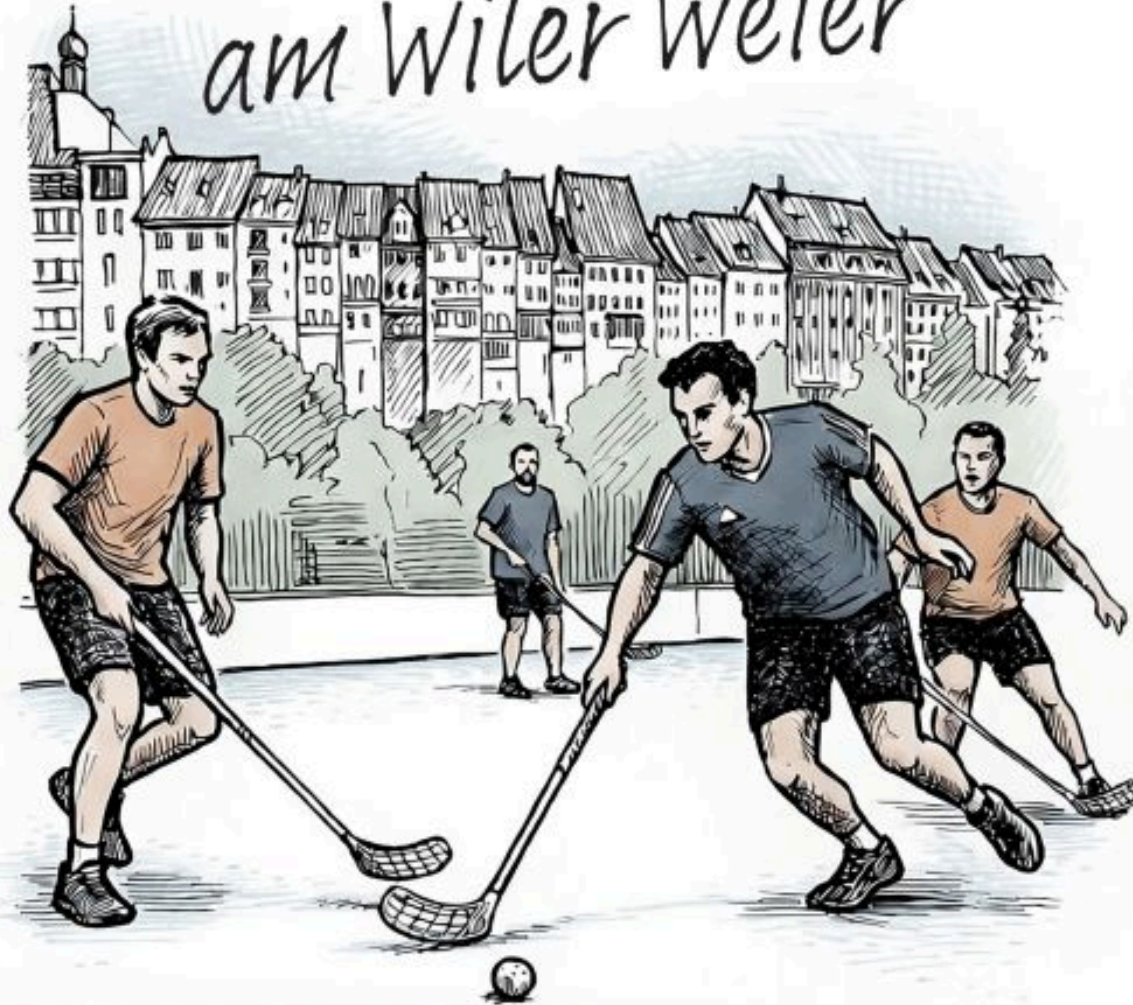
Abschliessend kann man sagen:

Schwitzen ist die natürliche Klimaanlage des Körpers, für die Effektivität im Training bleibt jedoch die Bewegung entscheidend.

Veranstaltungskalender

UNIHOCKEY BI DE LÜÜT

am Wiler Weiher



Samstag, 23. Mai 2026 (nur bei trockenem Wetter)

Verschiebedatum: Samstag, 30. Mai 2026

9.00-12.00 Uhr: Familien, Kinder und Jugendliche

12.00-13.00 Uhr: Pause.

14.00-17.00 Uhr: junge Erwachsene, ab 16 Jahre Jahren.

Schnuppere Unihockey-Luft

auf unserem OpenAir-Feld

direkt beim Wiler Stadtweier.



Anmeldung und Infos
www.blackbarons.ch



Unihockey bi de Lüüt
am Wiler Weier

Gratulationen

Gratulation

Joschi Schmid war der schnellste Teilnehmer beim 1. Wiler Altstadtlauf

Pace: 3:27/km (17.4 km/h)

Langdistanz 5.9 km in 20:20,7 min (130 HM)

NEWS von euch?

Habt auch ihr etwas Sportliches zu feiern? Oder möchtet ihr euren Sport-Event in diesem Newsletter sehen? Wir freuen uns über eure Mail an: sport@stadtwil.ch



Stadt Wil, Fachstelle Sport und Infrastruktur, Marktgasse 57, 9500 Wil

Tel: 071 913 53 77, E-Mail: sport@stadtwil.ch, www.stadtwil.ch

WIL BLEIBT FIT

Ausgabe56

Mai 2026 Ich möchte meine Daten ändern oder mich vom Newsletter austragen: [hier klicken](#)